

# 年間保健計画 令和8年度

社会福祉法人洛西永正福祉会 あひるが丘こども園

## 年間保健目標

- 心身ともに健康に身体を育てる。
- 基本的な生活習慣を身につける。
- きちんとした生活リズムの中で生活する。

		春季(4~5月)	夏季(6~8月)	秋季(9~11月)	冬季(12~2月)	年度末(3月)
期間目標		園生活のリズムを身につけよう 自分の体に関心をもとう	夏を元気に過ごそう	安全に気をつけて生活しよう 体を動かして元気に遊ぼう	風邪を予防しよう 寒さに慣れて元気に遊ぼう	成長の様子をふりかえろう
保健行事		身体測定(月1回) 内科健診 歯科検診 尿検査(3・4・5歳児) 視力測定(4・5歳児)	眼科健診	内科健診 尿検査(3・4・5歳児) 視力検査(3歳児) 手洗い教室	歯科検診	▶
保健教育	園児向け	園生活について ・トイレ・着替え・衣服の調整 ・給食の準備と片付け ・手洗い、うがいのタイミング	梅雨時の衛生指導  夏季の生活について ・水遊びの仕方 ・水分補給 ・汗の始末	秋季の生活について ・水分補給 ・汗の始末 ・けがの予防 ・風邪予防 ・衣服の調節	冬季の生活 ・うがい・手洗い ・感染症の予防 ・外遊び時の服装、厚着の防止	
	家庭連絡	子どもの健康相談 新入園児・要配慮児の相談 身体測定記録のアプリ配信 健診事前問診・事後指導・相談	クラス懇談	個人懇談	就学前の健康相談	▶
	ほけんだより	生活リズム 健康診断のご案内 予防接種の勧め 登園のめやす 園医のご案内	熱中症予防 スキンケア・アタマジラミのセルフチェック プール遊びと水遊び 夏の感染症 食中毒予防	夏の疲れ(睡眠と栄養) 応急処置 冬に備えたからだ作り	・感染症予防(感染性胃腸炎・インフルエンザなど) 予防接種の確認 花粉症	
保健安全管理	健康観察 保健調査	健康観察 生活リズムの調整 内科歯科眼科検診結果記録 身体測定記録 登園届の管理 要配慮児の周知(☎情報) 新入園児の対応 ・アレルギー児の確認 ・予防接種歴調査	水遊び時の健康管理		冬季の健康管理	医療配慮児の指示確認 ・除去食 ・預かり薬 予防接種歴調査配布・回収 新入園児面談 健康課題の分析(☎情報)
	健康診断	既往歴の把握 健診結果の職員周知 園医執務記録 健診後の治療状況把握 向日市乳幼児健康診断の把握				身体発達評価 新入園児の書類準備 ・健診表 ・歯科表
	救急処置 予防措置	救急処置 医薬品の整備 スポーツ振興センター手続き	食中毒予防(食材の管理) 生理食塩水によるお茶の提供 熱中症予防(WBGT 値掲示)	運動会等でのけが予防	冬の感染症予防	▶
	環境衛生	日常点検・園内消毒 ・換気、温度湿度 ・トイレ水道場の整備 貸布団の管理	プールの管理(塩素濃度・清掃) 蚊の発生対策(ハッカ油) 夏季:タオルケットへの変更		室内の換気と加湿 加湿器の管理(11月~4月) 冬季:布団への変更	▶
	定期検査 学校薬剤師	飲料水水質検査	照度・照明検査 保育室内空気検査 プール施設・設備検査 プール水質検査	給食室施設・設備検査 衛生害虫検査	飲料水質検査 照度・照明検査 保育室内空気検査	
	緊急時の危機管理	救急体制整備 緊急時連絡網の整備 スポーツ振興センター加入				
	組織活動	家庭との連携 健康相談活動	子どもの健康相談 新入園児要配慮幼児の相談 新入園児保護者の相談 治療勧告児の相談・指導		経過観察児の健康相談 保護者面談時の健康相談	就学前の健康相談
	職員	看護師会(月1回) 職員検便(月1回) 新年度園内研修 ・嘔吐処理 ・心肺蘇生法講習(日赤) ・エビベン研修		インフルエンザ予防接種		▶

(次年度年間保健計画の作成)