

# 年間保健計画 令和8年度

社会福祉法人洛西永正福祉会 あひるが丘びよびよ保育園

## 年間保健目標

- 心身ともに健康に身体を育てる。
- 基本的な生活習慣を身につける。
- きちんとした生活リズムの中で生活する。

		春季(4~5月)	夏季(6~8月)	秋季(9~11月)	冬季(12~2月)	年度末(3月)
保健行事		身体測定(月1回) 内科健診	眼科健診	内科健診	歯科検診	▶
保健教育	園児向け	園生活について ・トイレ・着替え・衣服の調整 ・給食の準備と片付け ・手洗い、うがいのタイミング	梅雨時の衛生指導  夏季の生活について ・水遊びの仕方 ・水分補給 ・汗の始末	秋季の生活について ・水分補給 ・汗の始末 ・けがの予防 ・風邪予防 ・衣服の調節	冬季の生活 ・うがい・手洗い ・感染症の予防 ・外遊び時の服装、厚着の防止	
	家庭連絡	子どもの健康相談 新入園児・要配慮児の相談 身体測定記録のアプリ配信 健診事前問診・事後指導・相談	懇談会		個人懇談	▶
	ほけんだより	生活リズム 健康診断のご案内 予防接種の勧め 登園のめやす 園医のご案内	熱中症予防 スキンケア プール遊びと水遊び 夏の感染症 食中毒予防	夏の疲れ(睡眠と栄養) 応急処置 冬に備えたからだ作り	・感染症予防(感染性胃腸炎・インフルエンザなど) 予防接種の確認 花粉症	
保健安全管理	健康観察 保健調査	健康観察 生活リズムの調整 内科眼科検診結果記録 身体測定記録 登園届の管理 要配慮児の周知(☎情報) 新入園児の対応 ・アレルギー児の確認 ・予防接種歴調査	水遊び時の健康管理		冬季の健康管理	医療配慮児の指示確認 ・除去食 ・預かり薬 予防接種歴調査配布・回収 新入園児面談 健康課題の分析(☎情報)
	健康診断	既往歴の把握 健診結果の職員周知 園医執務記録 健診後の治療状況把握 向日市乳幼児健康診断の把握				身体発達評価 新入園児の書類準備 ・健診表 ・歯科表
	救急処置 予防措置	救急処置 医薬品の整備 スポーツ振興センター手続き	食中毒予防(食材の管理) 生理食塩水によるお茶の提供 熱中症予防(WBGT 値掲示)	運動会等でのけが予防	冬の感染症予防	▶
	環境衛生	日常点検・園内消毒 ・換気、温度湿度 ・トイレ水道場の整備	蚊の発生対策(ハッカ油) 夏季:タオルケットへの変更		室内の換気と加湿 加湿器の管理(11月~4月) 冬季:綿毛布への変更	▶
緊急時の危機管理	救急体制整備 緊急時連絡網の整備 スポーツ振興センター加入					
組織活動	家庭との連携 健康相談活動	子どもの健康相談 新入園児要配慮幼児の相談 新入園児保護者の相談 治療勧告児の相談・指導		経過観察児の健康相談 保護者面談時の健康相談		▶
	職員	職員検便(月1回) 職員健康診断(年1回) 新年度園内研修 ・嘔吐処理 ・心肺蘇生法講習		インフルエンザ予防接種		▶